



PREISE UND INFORMATIONEN  
PRICES AND INFORMATION



ENJOY  
SOME  
RELAXING  
TIME IN OUR  
OASIS OF  
WELL-BEING



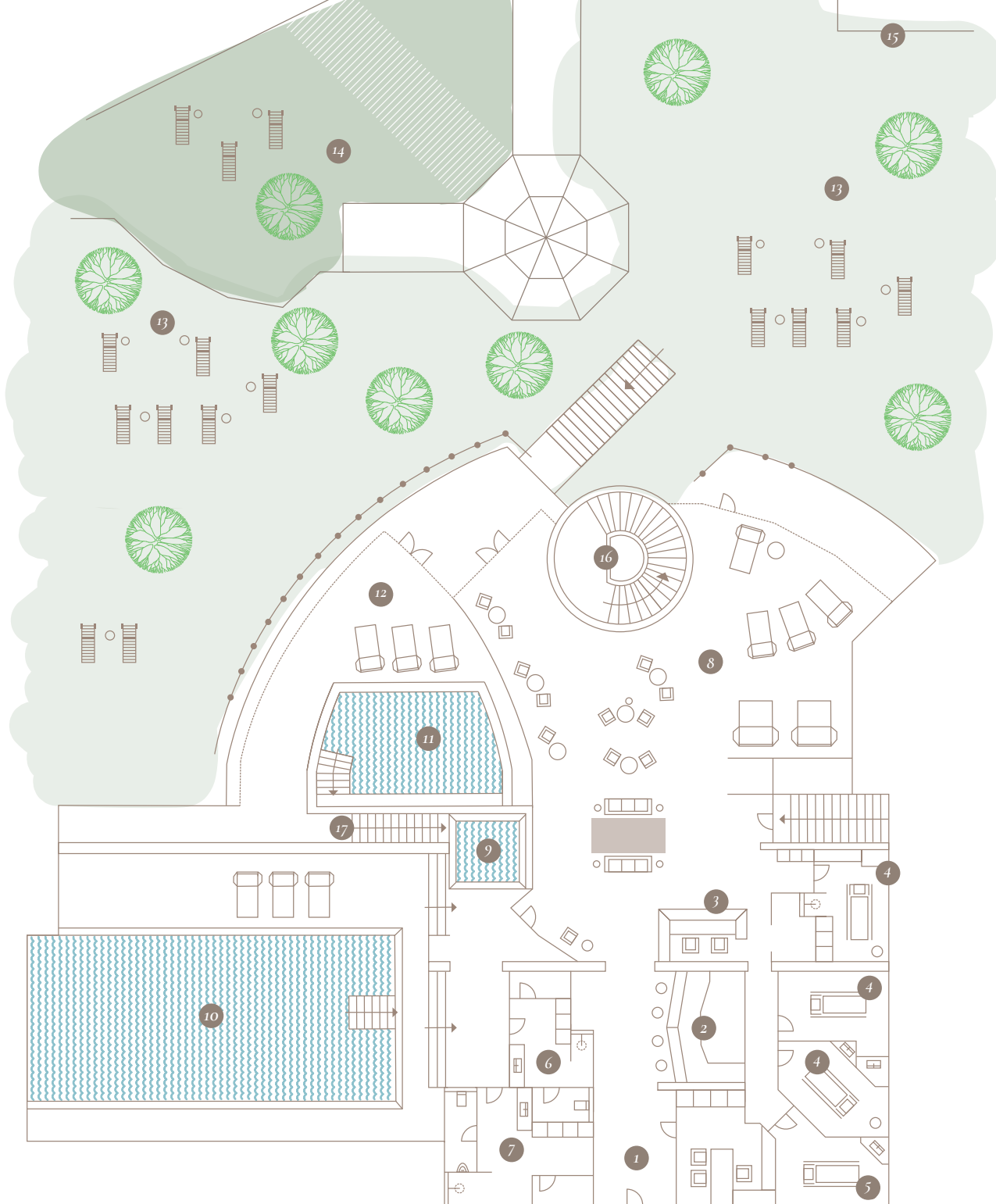


WILLKOMMEN IN  
UNSERER WELLNESSWELT.

*Tauchen Sie ein in einen Tempel der Ruhe, der Gelassenheit und der Freude. Regenerieren Sie Ihre Sinne und Ihren Körper durch traditionelle, ganzheitliche und kosmetische Therapien.*

WELCOME TO OUR  
WORLD OF WELLNESS.

*A sanctuary for pampering and indulgence. Rejuvenate the mind, heal the body and rouse the spirit. Immerse your senses in a world of calm, serenity and joy. A combination of traditional, holistic and cosmetic therapies.*



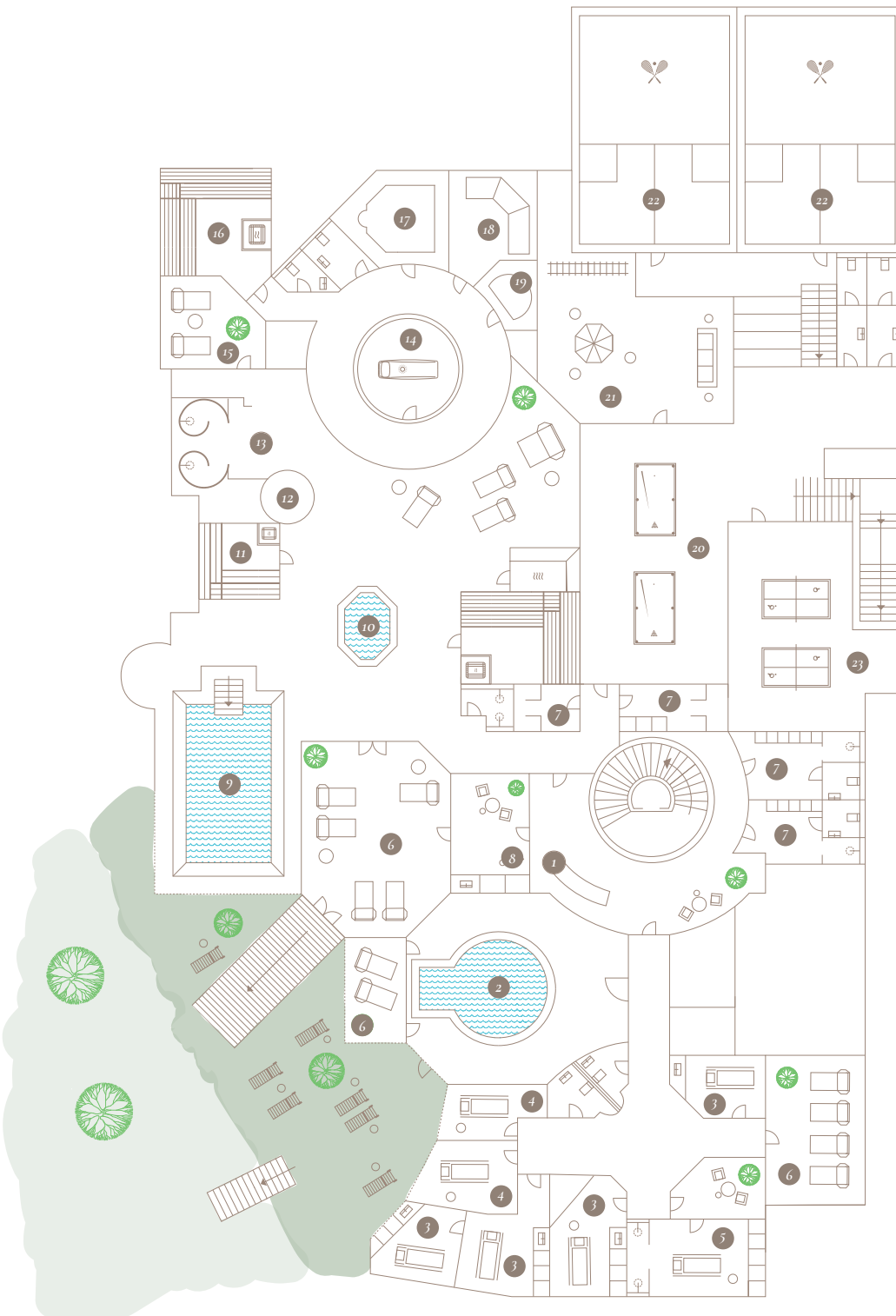
## ERDGESCHOSS GROUND FLOOR

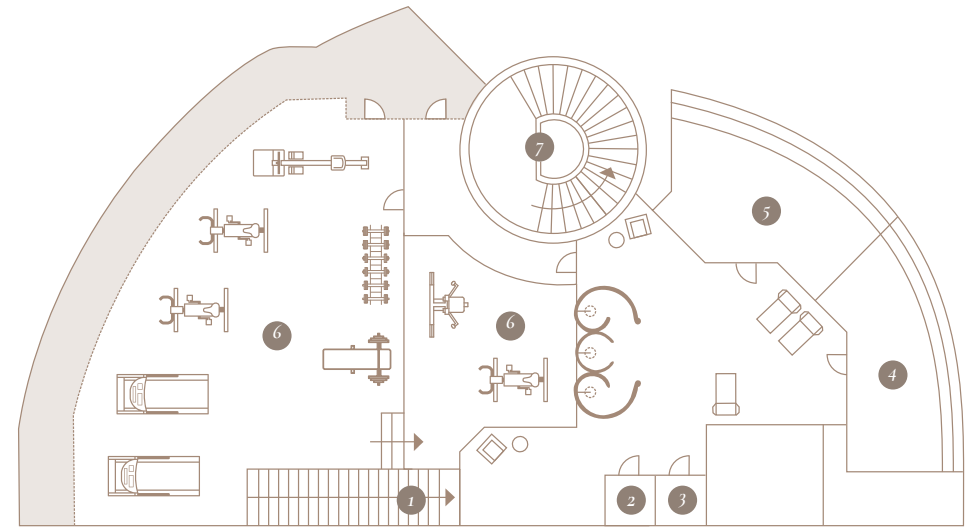
- 1 Eingang / entrance
- 2 Wellness Bar / wellness bar
- 3 Wellness Rezeption / wellness reception
- 4 Massageraum / massage room
- 5 Kosmetikraum / kosmetik room
- 6 Umkleiden Damen / dressing room woman
- 7 Umkleiden Herren / dressing room men
- 8 Relax Area / Relaxation area
- 9 Kinder Pool / kids pool
- 10 Indoor Pool / indoor pool
- 11 Whirlpool / whirlpool
- 12 Lieglandschaft / relaxation landscape
- 13 Garten mit Liegewiese / garden sunbathing area
- 14 Zen Garten / zen garden
- 15 Tennisplatz / tennis court
- 16 Lift / lift
- 17 Treppenaufgang zur Textilsauna und Fitnessstudio / stairs to the textile sauna and gym



## UNTERGESCHOSS LOWER GROUND FLOOR

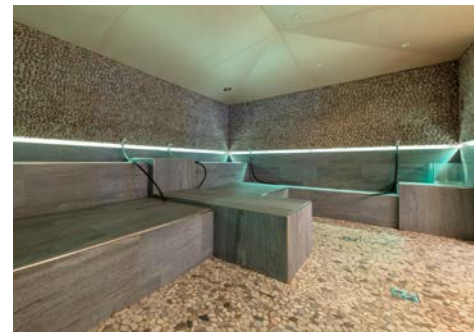
- 1 Abholung Strass Spa / pick up Strass Spa
- 2 Solebad / salt-water-pool
- 3 Massageräume / massage rooms
- 4 Kosmetikräume / cosmetik rooms
- 5 Hamam / Turkish sauna & massage
- 6 Ruhebereich / Relaxation area
- 7 Umkleidekabinen / Changing rooms
- 8 Snack Station / Snack station
- 9 Schwimmbad / Swimming pool
- 10 Hot-Whirl-Pool / Hot-Whirl-Pool
- 11 Bio Sauna 70° C / Bio sauna 70° C
- 12 Kneipp-Becken / Kneipp pool
- 13 Erlebnisduschen, Kältegrotte / Adventure showers
- 14 Solarium / solarium
- 15 Salz-Meditations Raum / Salt-meditation room
- 16 Kräuter Sauna / Herbal sauna
- 17 Türkisches Dampfbad 47° C / Turkish steam bath 47° C
- 18 Laconium Sauna 48°C / Laconium sauna 48°C
- 19 Inhalationsgrotte / Inhalation cave
- 20 Billard, Spielautomaten / Billard, playstations
- 21 Kinderspielraum / Childrens playroom
- 22 Squash Courts / Squash courts
- 23 Tischtennis / Table tennis





## OBERGESCHOSS UPPER FLOOR

- 1 Treppenaufgang vom Indoor Pool
- 2 Umkleide Damen / dressing room woman
- 3 Umkleide Herren / dressing room men
- 4 Textil Dampfsauna / textile steam sauna
- 5 Textilsauna 60°C / textile sauna 60°C
- 6 Panorama Fitnessstudio / gym
- 7 Lift / lift



## TEXTILE SAUNA

Unsere Textilsauna bietet das Saunaerlebnis für die ganze Familie. Hier können Sie entspannt mit Badebekleidung saunieren.

The sauna experience for the whole family. Relax and enjoy our sauna 60°C and steam sauna with your swimwear.



## ÖFFNUNGSZEITEN

12.30 - 21.00 Uhr	Strass Spa/Pool Bar & Wellness Information
15.30 - 21.00 Uhr	Sauna, FKK-Bereich
7.30 - 21.00 Uhr	Schwimmbad und Fitness

Aqua Reservierungen und Massageinformation Tel. 531 und 532  
Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Termine, welche nicht mindestens 24 Stunden vorher storniert oder geändert wurden, vollständig verrechnet werden.  
Alle werdenden Mütter sollten sich vor den Massagen/Behandlungen bei ihrem Arzt informieren, wir übernehmen keine Haftung.  
Öffnungszeiten können abweichen!

## OPENING TIMES

12:30 pm - 09:00 pm	Strass Spa/Pool Bar and Wellness information
03:30 pm - 09:00 pm	Sauna, Nude Area
07:30 am - 09:00 pm	Swimming pool and Fitness

Aqua information and reservations Tel. 531 and 532  
Please note that all appointment changes or cancellations at less than 24 hour notice are subject to a full charge.  
All „mothers to be“ should check with there doctor before the massages/treatments.  
We do not assume any warranty and liability.  
Opening times may vary.

# MASSAGEN

Klassische, Sport- & ganzheitliche Massage, Wassertherapie & Schönheitsbehandlungen, individuelle Therapien, um die Anspannung des Körpers zu lösen und ihn zu regenerieren, ultimative Haut- & Körperpflege, ausgestattet mit außergewöhnlichen Produkten sowie der langjährigen Erfahrung unserer Therapeuten.

Classic, sport & holistic massage, water therapy & beauty treatments, personalised therapies to destress, regenerate and relieve body tension, ultimate skin & body care, equipped with exceptional products as well as our therapists with years of experience.



*Gesichtsmassage*, 20 min., mit Bio-Gesichtscreme ..... € 35,-  
*Face Massage*, 20 min., with organic facial cream

*Nacken- & Kopfmassage*, 20 min., Zeit zum Entspannen ..... € 35,-  
*Neck & Head Massage*, 20 min., releasing tension

*Teilmassage*, 20 min., Tiefenmassage für die Muskulatur ..... € 35,-  
*Part Body Massage*, 20 min., deep muscle tissue

*Vollmassage*, 50 min., Tiefenmassage für die Muskulatur ..... € 59,-  
*Full Body Massage*, 50 min., deep muscle tissue

*Fußreflexzonenmassage*, 50 min. .... € 59,-  
 Behandlung der Hauptursache von körperlichem Stress  
*Foot Reflexology*, 50 min., treating root of body stress

*Warme Aromaölmassage*, 50 min. .... € 59,-  
 Leichte Massage zur Entspannung sowie Massage der Handflächen  
*Warm Aroma Oil Massage*, 50 min., light relaxing with palm Massage

*Leichte Gesicht-Lymphdrainage*, 20 min. .... € 35,-  
*Face Lymph Drainage*, 20 min., light lymphatic massage

*Leichte Körper-Lymphdrainage*, 50 min. .... € 59,-  
*Body Lymph Drainage*, 50 min., light lymphatic massage





## MASSAGEN

*Spezial Beinmassage, 20 min., für müde und sportlich beanspruchte Beine ..... € 35,-*  
*Full Leg Massage, 20 min., for tired and all sports legs*

*Schokoladenwahnsinn, 50 min. .... € 75,-*  
*Ganzkörpermassage mit Schokolade - entspannend & stimmungshebend*  
**Chocolate Frenzy, 50 min.**  
*Full body massage with chocolate - relaxing & mood lifting*

*Entgiftung mit Honig, 50 min. .... € 75,-*  
*Ganzkörpermassage mit Bio-Honig -*  
*zur Entgiftung und Unterstützung gegen Schmerzen*  
**Honey Detox, 50 min.**  
*Full body massage with organic honey -*  
*detoxifying and aiding aches & pains*

*Körperpeeling & warme Aromaölmassage, 80 min. .... € 89,-*  
*Body Peeling & Warm Aroma Oil Massage, 80 min..*

*Anti Cellulite, 80 min. .... € 89,-*  
*Ganzkörpermassage mit Bio-Zitronenöl Salz für die Problemzonen*  
**Anti Cellulite, 80 min.**  
*Full body massage with organic lemon oil salts for problem zones*

*Synchron-4-Hände-Massage, 50 min. .... € 130,-*  
*Luxus zweier Masseurinnen nur für Sie.*  
**Synchronised-4-Hands-Massage, 50 min.,**  
*Dream away with the luxury of 2 masseuse just for you.*

# KOSMETIK UND BEHANDLUNGEN COSMETICS AND TREATMENTS

*Gesichtsbehandlungen für Herren & Damen*

*Das Wellness-Center verwendet Methoden zur Behandlung der vorzeitigen Alterung der Haut, von ungleichmäßiger Pigmentierung, Aknehandhabung & Hydrationsverfahren, die auf Ihren individuellen Hauttyp abgestimmt sind.*

*Male & Female Facial Treatments*

*The Spa uses techniques to treat premature ageing, uneven pigmentation  
Acne management & hydration treatments to suit your individual skin type.*

*Gesichtsmassage, 20 min., mit Bio-Gesichtscreme ..... € 35,-  
Face Massage, 20 min., with organic facial cream*

*Komplette Gesicht-Hals-Dekolleté-Behandlung 100 min.  
Dampfreinigung, Peeling, Gesichtsmassage,  
Entfernung von Unreinheiten, Beauty-Maske ..... € 120,-  
Complete Face Neck Decollete Treatment 100 min.  
Steam cleansing, peeling, lifting, facial massage, beauty mask*

*Gesichtsbehandlung zur Reinigung 50 min.  
Dampfreinigung und Gesichtsmassage ..... € 75,-  
Cleansing Facials 50 min.  
Steam cleansing and facial massage*

*Anti-Aging-Therapie 50 min.  
Voll-Gesichtsmassage nach Anti-Aging Lifting Maske ..... € 75,-  
Antiage Therapie 50 min.  
Full facial massage after antiage lifting mask*





## KOSMETIK UND BEHANDLUNGEN COSMETICS AND TREATMENTS

*Nur Kombiniert mit einer kompletten Gesichtsbehandlung  
Only with facial complete treatments*

*Wimpern färben (nur kombiniert nur mit kompletter Gesichtsbehandlung).... € 30,-  
Eyelash dying (only with facial complete treatments)*

*Brauen färben (nur kombiniert nur mit kompletter Gesichtsbehandlung)..... € 30,-  
Eyebrow dying (only with facial complete treatments)*

*Brauen zupfen (nur kombiniert nur mit kompletter Gesichtsbehandlung)..... € 30,-  
Eyebrow shaping (only with facial complete treatments)*

*Wimpern & Brauen zupfen, färben, 20 min. .... € 30,-  
Eyelash & Eyebrow dying, shaping, 20 min.*

*Maniküre & Paraffin-Nährhandbad mit Vitamin E, 50 min. .... € 59,-  
Manicure & Hand bath, with Vitamin E, 50 min.*

*Pediküre & Fußmassage mit Vitamin E, 50 min ..... € 59,-  
Pedicure & Foot massage with Vitamin E, 50 min*

*Nagellack nur mit Maniküre oder Pediküre ..... € 15,-  
Nail polish only with Manicure or Pedicure*

A woman is lying on her back on a massage table, wearing a white headband and a white towel. A therapist's hand is holding a heated stone against her back. The woman has her eyes closed and a relaxed expression. The background is a clean, white spa environment.

SPEZIAL  
BEHANDLUNGEN  
SPECIAL TREATMENTS

## HAMAM TÜRKISCHES BAD

Gönnen Sie sich zu Beginn der Behandlung ein wärmendes Dampfbad, um die Muskeln zu lockern und den Körper auf das anschließende Körper-Peeling, auf einer beheizten Natur-Marmor-Liege, vorzubereiten. Den Abschluss bildet eine beruhigende Massage mit einer Bio-Alpenkräuter Lotion.

*Rose - beruhigend & verfeinernd*

*Alpenkräuter - unterstützt & fördert den Kreislauf*

Dauer 50 min., 1 Person ..... € 75,-

Dauer 100 min., 2 Personen ..... € 120,-

## HAMAM TURKISH BATH

The treatment commences with a warming steam bath to ease the muscles preparing the body. Continues with a pleasant body peeling on a heated natural marble stone. Finally a soothing massage with rich organic herbal lotion.

*Rose - soothing & refining*

*Alpine herb - supporting & assisting circulation*

Duration 50 min., 1 person ..... € 75,-

Duration 100 min., 2 persons ..... € 120,-





## SOLEBAD MEERWASSER HYDROMASSAGE

*In der revitalisierenden Höhle „Blaue Grotte“  
erfahren Sie eine belebende Regeneration  
Ihrer Haut sowie eine Verbesserung der  
Durchblutung - die Unterstützung des  
Heilprozesses Ihres Körpers.*

Dauer 20 min. .... € 15,-  
..... pro Person

## SOLE BATH OCEAN WATER HYDROMASSAGE

*Enjoy an invigorating experience in the  
BLUE GROTTA. Rejuvenate the skin,  
improve blood circulation and  
aid the body's healing process.*

Duration 20 min. .... € 15,-  
..... per person

## LA STONE THERAPY

„Unsere Signatur“ - die Behandlung mit heißen und kalten Steinen - verwendet speziell vermengte Öle und bereichert Sie um eine genussvolle, außerkörperliche Erfahrung.

### Minibehandlung

mit heißen Steinen, 20 min. ....€ 45,-

### Ganzkörperbehandlung

mit heißen Steinen, 50 min. ....€ 90,-

### Minibehandlung

mit heißen & kalten Steinen, 20 min. ....€ 50,-

### Ganzkörperbehandlung

mit heißen & kalten Steinen, 50 min .....€ 100,-

## HOT & COLD STONES

“Our signature” Hot & Cold Stones treatment utilises specially mixed oils and stones to create a hedonistic out of body experience.

### Hot Stones

Mini Treatment, 20 min. ....€ 45,-

### Hot Stones

Full Body Treatment, 50 min. ....€ 90,-

### Hot & Cold

Stones Mini Treatment, 20 min. ....€ 50,-

### Hot & Cold Stones

Full Body Treatment, 50 min. ....€ 100,-





## THAI BEHANDLUNGEN

*Ausgewählte Energielinien, die den Körper als energetisches Netz durchziehen, werden über sanfte Dehnungen und mit rhythmisch tiefem Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellbogen und Füßen bearbeitet. Die Thai Massage findet bekleidet, ohne Massageöl auf einer Thai Bodenmatte statt und zeichnet sich durch ihren dynamischen und kraftvollen Aspekt aus.*

80 min. .... € 120,-

## THAI TREATMENTS

*Total bodyworks involving simultaneous stretching and deep massage. Performed on fully clothed client, without oils or lotions on a Thai floor mat. Using thumbs, elbows, feet and knees rhythmically, transferring essential healing energy dynamically onto the body's tension points.*

80 min. .... € 120,-



## MASSAGE FÜR 2

*Das ultimative Wellness-Erlebnis für*

- romantische Paare
- Freundinnen
- gute Kollegen

*Bei Kerzenschimmer und einem Glas prickelndem Sekt im Meeressalzbad beginnt für Sie und Ihren Partner die "vierhändige" Ganzkörpermassage mit Aromaölen, welche Sie anschließend mit einem Glas Rot- oder Weißwein in den Wogen eines therapeutischen Wasserbettes mit allen Sinnen gemeinsam ausklingen lassen können.*

..... € 175,-

## MASSAGE FOR 2

*The ultimate Wellness experience for*

- the romantic couple
- girlfriends
- good mates

*Begin with a glass of sparkling sekt by candle light in ocean water sole bath. Continue with your partner to a full body aroma oil massage under 4 hands. Finally surrender all senses with a compliment of red/white wine on a therapeutic water bed together with your beloved partner or dear friend.*

..... € 175,-





# EIN TAGES VERWÖHNPAKET

## **Entschlacken & neutralisieren**

Behandlungsdauer ca. 4 Stunden ..... € 250,-

1. Solebad Meerwasser Hydromassage, 20 min.
2. Körper-Lymphdrainage, 50 min.
3. Entspannen Sie sich im Wasserbett mit einer Tasse Kräutertee, 20 min.
4. Ganzkörper-Peeling & Massage mit Bio-Honig, 55 min.
5. Kopf & Nackenmassage, 25 min.
6. Maniküre oder Pediküre, 60 min.

## **Verspannungen lösen & Schmerztherapie**

Behandlungsdauer ca. 4 Stunden ..... € 220,-

1. Solebad Meerwasser Hydromassage, 20 min.
2. Entspannen Sie sich im Wasserbett mit einer Tasse Kräutertee, 20 min.
3. Fußreflexzonenmassage, 40 min.
4. Massage für müde und sportlich beanspruchte Beine, 20 min.
5. Maniküre und Handmassage, 45 min.
6. Pediküre, 60 min.

## **Alte Asiatische Behandlungen**

Behandlungsdauer ca. 4 Stunden ..... € 230,-

1. Solebad Meerwasser Hydromassage, 20 min.
2. Thai Massage, 80 min.
3. Entspannen Sie sich im Wasserbett mit einer Tasse Kräutertee, 20 min.
4. Minibehandlung mit heißen Steinen, 25 min.
5. Maniküre, 45 min.

# ONE DAY SPOIL ME PACKAGE

## **Detoxifying & Neutralising**

Total treatment time approx. 4 hours ..... € 250,-

1. Sole bath ocean water hydromassage, 20 min.
2. Body lymph drainage, 50 min.
3. Water bed relaxation with herbal tea, 20 min.
4. Full body peeling & massage with organic honey, 55 min.
5. Neck & head massage, 25 min.
6. Manicure or pedicure, 60 min.

## **Tension Releasing & Pain Treatment Therapy**

Total treatment time approx. 4 hours ..... € 220,-

1. Sole bath ocean water hydromassage, 20 min.
2. Water bed relaxation with herbal tea, 20 min.
3. Foot reflexology, 40 min.
4. Tired legs & sports legs massage, 20 min.
5. Manicure and hand massage, 45 min.
6. Pedicure, 60 min.

## **Ancient Asian Treatments**

Total treatment time approx. 4 hours ..... € 230,-

1. Sole bath ocean water hydromassage, 20 min.
2. Thai massage, 80 min.
3. Water bed relaxation with herbal tea, 20 min.
4. Mini hotstone therapy, 25 min.
5. Manicure, 45 min.



# HOTEL STRASS DAY SPA

## € 50,- PACKAGE

- *Benützung unserer großzügigen 3.000 m<sup>2</sup> Wellnessanlage mit einer Vielzahl an Saunen, Pools, und Ruhebereichen*
- *flauschiger Wellness Bademantel*
- *Use of our luxury wellness facility 3.000 m<sup>2</sup> with a variety of saunas, pools, and relaxation areas*
- *fluffy wellness bathrobe*

## € 80,- PACKAGE

- *Benützung unserer großzügigen 3.000 m<sup>2</sup> Wellnessanlage mit einer Vielzahl an Saunen, Pools, und Ruhebereichen*
- *flauschiger Wellness Bademantel*
- *20 min. Massage nach Wahl*
- *Use of our luxury wellness facility 3.000 m<sup>2</sup> with a variety of saunas, pools, and relaxation areas*
- *fluffy wellness bathrobe*
- *20 min. massage of your choice*

# FITNESS FUN

Unser modernes Fitnessstudio mit Blick auf die Zillertaler Bergwelt bietet ideale Trainingsbedingungen mit Topgeräten von Technogym. Im Sommer findet ihr ein Angebot an begleiteten Wanderungen und Mountainbiketouren sowie im Winter Schneeschuhwanderungen und Skiguiding.

Our spacious and bright fitness room is available for you and fitted out with the best equipments of Technogym. The extensive alpine view is just „the cherry on the top“.

Make use of the opportunity of our guided hiking and biking tours in summer and the snowshoe hikes and ski guiding in winter.

- . Laufband / treadmill
- . Fahrradergometer / bicycle ergometer
- . Stepper / stepper
- . Rudergät / rowing machine
- . Technogym Rack
- . Technogym Kinesis
- . verschiedene Bein- und Brust Kraftstationen / different machines for the upper body and legs
- . Hantel / dumbbell

## Personal Training

Infos und Anmeldung an der  
STRASS SPA Rezeption.

Information and registration  
at the STRASS SPA  
reception.





## TENNIS & SQUASH



*Die Benützung der Tennisplätze und Squash Räume ist für Hotelgäste gratis - wir empfehlen eine Reservierung.*

*Free use of tennis and squash courts - for house guests only - pre reservations recommended.*



[WWW.HOTELSTRASS.COM](http://WWW.HOTELSTRASS.COM)

---

Roscher KG · Hauptstraße 470 · A-6290 Mayrhofen  
T. +43 5285 6705 · [info@hotelstrass.com](mailto:info@hotelstrass.com)

